ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	1 al 4	08	2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de Enseñanza Saludable				
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Hernando Ortiz Bohorquez	
Nombre de la actividad:	Juegos Pre Deportivos.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Crear un espacio para el aprovechamiento del tiempo libre en las personas mayores del centro Samper Mendoza por medio de juegos pre – deportivos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Jugar al futbol y baloncesto para motivar a las personas a que hagan parte del equipo de futbol del Samper Mendoza y crear el equipo de baloncesto.
2. Fortalecer relaciones interpersonales en las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza por medio de los juegos predeportivos futbol y baloncesto.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la invitación a las personas mayores a participar de los talleres que se llevaran a cabo los días 1, 2, 3, y 4 de agosto los cuales se llevaran a cabo en el parque el renacimiento o en la unidad operativa según como este el clima ese día. Una vez estando en el lugar donde llevaremos a cabo el taller, realizaremos una activación desde el movimiento articular y luego pasaremos a elevar la temperatura corporal por medio de ejercicios de aeróbicos.
MOMENTO CENTRAL	Una vez estando en el lugar de encuentro vamos a dividir al grupo en las personas que quieran jugar al futbol y al baloncesto. Se realizarán ejercicios de baloncesto como la herradura, juego a 5 puntos, 2 vs 2, entre otros. En el caso del futbol se jugará a: atrapa el balón, mete gol tapa, 3 vs 3, entre otros. Por último, se buscará dentro de cada sesión ejercicios que permitan conocer a los compañeros y compañeras del servicio.
MOMENTO FINAL	Al finalizar cada sesión se realizarán estiramientos generales para los músculos del cuerpo y al finalizar la semana se dialogará con las personas acerca de como se sienten con los talleres propuestos.

RECURSOS

Personas mayores, sillas, bafle, balón de futbol y balón de	
Baloncesto.	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la semana se obtuvo una participación de 103 personas mayores en donde se puedo motivar a las personas a hacer parte de talleres y así mismo, motivar a las personas a que hagan parte de los equipos de futbol y baloncesto del Samper Mendoza. Al finalizar las sesiones las personas mayores agradecen los talleres propuestos y reconocen la importancia de conocer algo de las personas con las que conviven a diario ya sea el nombre, un color favorito, su comida favorita, entre otros.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 1 - 08- 2024	Articulación IDRD – Recreación.
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 2 – 08 - 2024	Juegos Pre Deportivos.
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 3 – 08 - 2024	Pausas Activas
	
	

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Hernando Ortiz B. Fecha: 4 – 08 - 2024	Pausas Activas
	
	